

# 令和8年5月 幼児食献立表



miraiと〜びこども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
01 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	手作りひじきふりかけ御飯 すまし汁 鶏ちゃん焼き	米、砂糖 焼麩 ごま油、砂糖、片栗粉	しらす干し、白ごま、かつお節 鶏肉、米みそ	ひじき もやし、えのきたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん	しょうゆ、みりん、酢 だし汁、しょうゆ、食塩 <small>みりん、酒、しょうゆ、おろしにんにく、おろししょうが</small>
	午後おやつ	牛乳 フライドポテト	フライドポテト	牛乳		
02 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	みそすき丼 フルーツ	米、しらたき、砂糖、片栗粉	豚肉、みそ	たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ パイナップル	みりん、酒、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー おかし	牛乳		
07 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	オムライス <small>たこさんウインナーとお野菜</small> コーン豆乳シチュー 飲むヨーグルト	米、サラダ油、砂糖 オリーブオイル じゃがいも、サラダ油	卵、ツナ缶 ウインナー 豆乳、鶏肉、コーンシチューの素 アシドミルク、アシドミルク	たまねぎ、にんじん、ピーマン ブロッコリー たまねぎ、にんじん、コーン	ケチャップ、パイヨン、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 プリン (幼児のみ) 菓子	おかし	牛乳 プリン		
08 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	てんちゃ飯 みそ汁 鶏と切干大根のあんかけ フルーツ	米 わかめ 片栗粉、サラダ油	米みそ 油揚げ、鶏肉	てんちゃ たまねぎ、なめこ 切り干しだいこん バナナ	食塩 だし汁 だし汁、みりん、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 チーズいもち	じゃがいも、片栗粉、サラダ油	牛乳 ピザ用チーズ		食塩
09 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	しょうゆラーメン フルーツ	焼きそばめん、ごま油	豚肉	もやし、にんじん、コーン、にら オレンジ	しょうゆ、鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー	牛乳		
11 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	鶏のすき煮丼 みそ汁 ゼリーポンチ	米、しらたき、砂糖、片栗粉、サラダ油	鶏肉 米みそ、油揚げ	はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ キャベツ、なめこ パイナップル、みかん	しょうゆ、みりん だし汁
	午後おやつ	牛乳 ケーキサレ	ホットケーキミックス、サラダ油、砂糖	牛乳 牛乳、ベーコン	コーン	ケチャップ
12 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	肉わかめうどん かぼちゃの天ぷら ヨーグルト	うどん、わかめ 小麦粉、サラダ油、片栗粉	豚肉 ココアいちご	たまねぎ かぼちゃ	だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 鶏ごぼうおにぎり	米	牛乳 鶏ひき肉	ごぼう	だし汁、しょうゆ、みりん
13 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 すまし汁 さわらのサラダ焼き ひじきの煮物	米 焼麩 マッシュポテト、サラダ油 砂糖、ごま油	さわら 油揚げ	ちんげん菜、しめじ クリームコーン にんじん、れんこん、いんげん、ひじき	だし汁、しょうゆ、食塩 酢、鶏ガラスープ素、食塩、こしょう しょうゆ、みりん
	午後おやつ	牛乳 新にんじんのケーキ	ホットケーキミックス、砂糖	牛乳 牛乳、バター	にんじん	
14 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	パン 野菜のスープ 鶏肉のトマトソース煮	食パン オリーブオイル じゃがいも、片栗粉、サラダ油、砂糖	ベーコン 鶏肉	キャベツ、エリンギ、セロリー たまねぎ、ホールトマト、赤パプリカ	鶏ガラスープ素、食塩 <small>酒、食塩、鶏ガラスープ素、おろしにんにく、こしょう</small>
	午後おやつ	ブルーベリーヨーグルト 菓子	砂糖 おかし	ガゼリヨーグルト	ブルーベリージャム	
15 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 揚げ魚とじゃが芋の炒め煮	米 じゃがいも、片栗粉、サラダ油、砂糖	みそ、油揚げ かじき	だいこん、もやし にんじん	だし汁 しょうゆ、みりん、酒、おろししょうが
	午後おやつ	牛乳 菓子	せんべい	牛乳		
16 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	トマトカレー フルーツ	米、サラダ油	豚肉	たまねぎ、ホールトマト、にんじん、コーン パイナップル	カレーウ、おろしにんにく、おろししょうが
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー おかし	牛乳		
18 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	新たまねぎとツナの炊き込みごはん 五目みそ汁 お豆腐ナゲット	米、ごま油 片栗粉、サラダ油	ツナ缶 みそ 鶏ひき肉、木綿豆腐	たまねぎ、にんじん だいこん、しめじ、ごぼう、ねぎ たまねぎ	酒、しょうゆ、鶏ガラスープ素、おろししょうが だし汁 <small>ケチャップ、鶏ガラスープ素、食塩、おろしにんにく、おろししょうが、こしょう</small>
	午後おやつ	牛乳 ぷるぷるトマトゼリー	砂糖	牛乳	りんごジュース、トマト、アガー(寒天)	

# 令和8年5月 幼児食献立表



miraiと〜びこども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
19 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 すまし汁 さばのユーリンチー風 じゃがピー炒め	米 わかめ 片栗粉、サラダ油、砂糖 じゃがいも、サラダ油	木綿豆腐 さば	なめこ ねぎ にんじん、たまねぎ、ピーマン	だし汁、しょうゆ、食塩 酒、酢、しょうゆ、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
20 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ハヤシライス かりかりしらすサラダ フルーツ	米、サラダ油 砂糖、サラダ油、ごま油	豚肉 しらす干し	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム きゅうり、もやし、切り干しだいこん もも	ハヤシルウ、パセリ粉 酢、しょうゆ
	午後おやつ	ジュース 誕生日ケーキ	きのこの山、ロールちゃん	ホイップクリーム	りんごジュース みかん	
21 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 豆乳コーンクリームスープ かじきのカレーフリット ポパイベーコン	米 片栗粉、サラダ油 小麦粉、サラダ油 サラダ油	豆乳 かじき ベーコン	クリームコーン、たまねぎ、コーン ほうれんそう、たまねぎ	パイオン、食塩 酒、食塩、カレー粉 食塩
	午後おやつ	牛乳 パンキンケーキ	ホットケーキミックス、サラダ油、砂糖、粉糖	牛乳	かぼちゃ、レーズン	
22 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	みそラーメン きんぴらごぼう フルーツカクテル	焼きそばめん フライドポテト、ごま油、砂糖	豚肉、米みそ 白ごま	キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、コーン ごぼう、いんげん パイナップル、みかん	かつお(粉末)、鶏ガラスープ素、食塩、おろしにんにく しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 チヂミ	米粉、片栗粉、サラダ油、ごま油	牛乳 豆腐、ツナ缶、豆乳、白ごま	にんじん、こまつな、にら	しょうゆ、食塩
23 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	豚丼 フルーツ	米、サラダ油、片栗粉	豚肉	たまねぎ、えのきたけ、こまつな、にんじん、ねぎ バナナ	しょうゆ、酒、おろしにんにく、おろししょうが
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー おかし	牛乳		
25 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	マーボー丼 わかめスープ はるさめの酢の物	米、砂糖、片栗粉、ごま油 わかめ 春雨、砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが ちんげん菜、えのきたけ きゅうり、みかん	酒、しょうゆ 鶏ガラスープ素、食塩 酢、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 黒黒ドーナツ	ホットケーキミックス、サラダ油、粉糖、砂糖	牛乳 黒ごま	ひじき	
26 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	パン ポタージュスープ ハンバーグ にんじんしりしり	黒糖ロールパン 片栗粉、サラダ油 ごま油、砂糖	牛乳 鶏ひき肉、豚ひき肉、牛ひき肉 しらす干し	たまねぎ にんじん	コーンスープ 酒、食塩、おろしにんにく、ナツメグ 食塩
	午後おやつ	牛乳 菜飯おにぎり	米、サラダ油	牛乳 白ごま	こまつな	酒、菜飯の素
27 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 はるさめスープ ホイコーロー フルーツ	米 春雨 砂糖、サラダ油	豚肉、みそ	ちんげん菜、コーン キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン もも	鶏ガラスープ素、食塩 しょうゆ、酒、おろしにんにく、おろししょうが
	午後おやつ	牛乳 パンデケージョ	じゃがいも、片栗粉、米粉、サラダ油、マッシュポテト	牛乳 ウインナー		鶏ガラスープ素、食塩
28 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 白身魚の漬け焼き さつま芋のごましお和え	米 焼麩 さつまいも	木綿豆腐、米みそ カレー 黒ごま	たまねぎ	だし汁 みりん、しょうゆ、おろししょうが 食塩
	午後おやつ	牛乳 バウムクーヘン (幼児のみ)菓子	バウムクーヘン おかし	牛乳		
29 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	チキンカレー 果物ゼリーポンチ	米、じゃがいも、サラダ油	鶏肉	たまねぎ、にんじん、りんごジャム パイナップル、みかん、もも	カレールウ カップゼリー
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
	延長	チキンカレー 果物ゼリーポンチ	米、じゃがいも、サラダ油	鶏肉	たまねぎ、にんじん、りんごジャム パイナップル、みかん、もも	カレールウ カップゼリー
30 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ナポリタンスパゲティー フルーツ	スパゲティ、サラダ油、砂糖	ツナ缶	たまねぎ、にんじん、ピーマン オレンジ	ケチャップ、鶏ガラスープ素
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー おかし	牛乳		

☆ 午前おやつは、乳児クラスのための提供になります。  
☆ 天候や仕入れ状況により、やむを得ず食材を変更する場合があります。



今月は春から初夏の食材…キャベツ、たまねぎ、えんどう、じゃがいも、トマト、  
八十八夜にちなんだてんちゃんなどを使用し、季節感を取り入れました。また、『こ  
どもの日会』の行事食献立は、食事の時間が楽しく、ワクワクする様な内容です。  
お楽しみに♪ 管理栄養士 高橋令子

組 氏名

